



Jugendgruppe **1.RMC** Reutlingen

Konditraining:

Über die Wintermonate bietet der 1. RMC Freitags in der Zeit von 18.00 – 20.00 ein Konditionstraining an. Hier wird mit Spielen aber auch mit Ausdauer- und Krafttraining die körperliche Fitness erhalten und aufgebaut, sodass die nächste Saison „kommen“ kann



Schnuppertraining für Nichtmitglieder:

Für interessierte Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 12 Jahren bietet der Verein ein Schnuppertraining an. Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag können Sie unter Anleitung der Jugendbetreuer und deren Helfer auf 10 vereinseigenen Motorrädern den Moto-Cross Sport kennenlernen. Dies ist max. 3x möglich.

Jugendwerkstatt:

Für die Wartung und Instandsetzung der Motorräder unterhält der Verein eine eigene Werkstatt im Clubhaus „Lohmühle“.

Bei Benzingesprächen können Erfahrungen ausgetauscht und umgesetzt werden. Die Jugendwerkstatt wurde letzten Winter renoviert und erstrahlt nunmehr im neuen Glanz.

Mehr Informationen zur Jugendgruppe finden Sie unter www.1RMC.de oder per email Anfrage an die Jugendbetreuer mx-jugend@1rmc.de

Jugendbetreuersteam: Jörg Allramseder, Andreas Keim, Frank Fauser